JTR 2017

PROGRAMME

13 & 14 mai 2017
ARETTE - St-ENGRÂCE

renseignements et inscriptions avant le 03 mai
jtrcanyon64@gmail.com

Comité départemental Pyrénées-Atlantiques des clubs alpins et de montagne

ffme Comité Territorial Pyrénées-Atlantiques

CDS 64 Comité Départemental de Spéléologie des Pyrénées-Atlantiques

Programme

Samedi 13 mai - Arette: falaise de la Mouline

9 h 00 Accueil

9 h 15 – 12 h 00

- Ateliers sur falaise : Révision des techniques de progression sur corde (descente en rappel, progression sur main courante, remontée sur corde, passage de nœud, etc.)
- Apprentissage et révision des manipulations de corde
- Techniques de communication en canyon, échanges sur les nouveaux matériels

12 h 30 déjeuner (non fourni)

14 h 00 – 17 h 00 : Reprise des ateliers du matin, et apéro offert en fin d'après midi salle Baretous Roncal

19 h 30 : dîner au restaurant Gouaillardeu à Arette (sur réservation)

Nuit: Hebergement PEP à Arette (sur réservation)

Dimanche 14 mai - Arette : PEP

8 h 30 : café accueil et constitution des groupes canyon

9 h 00 – 16 h 30 : descente de canyons

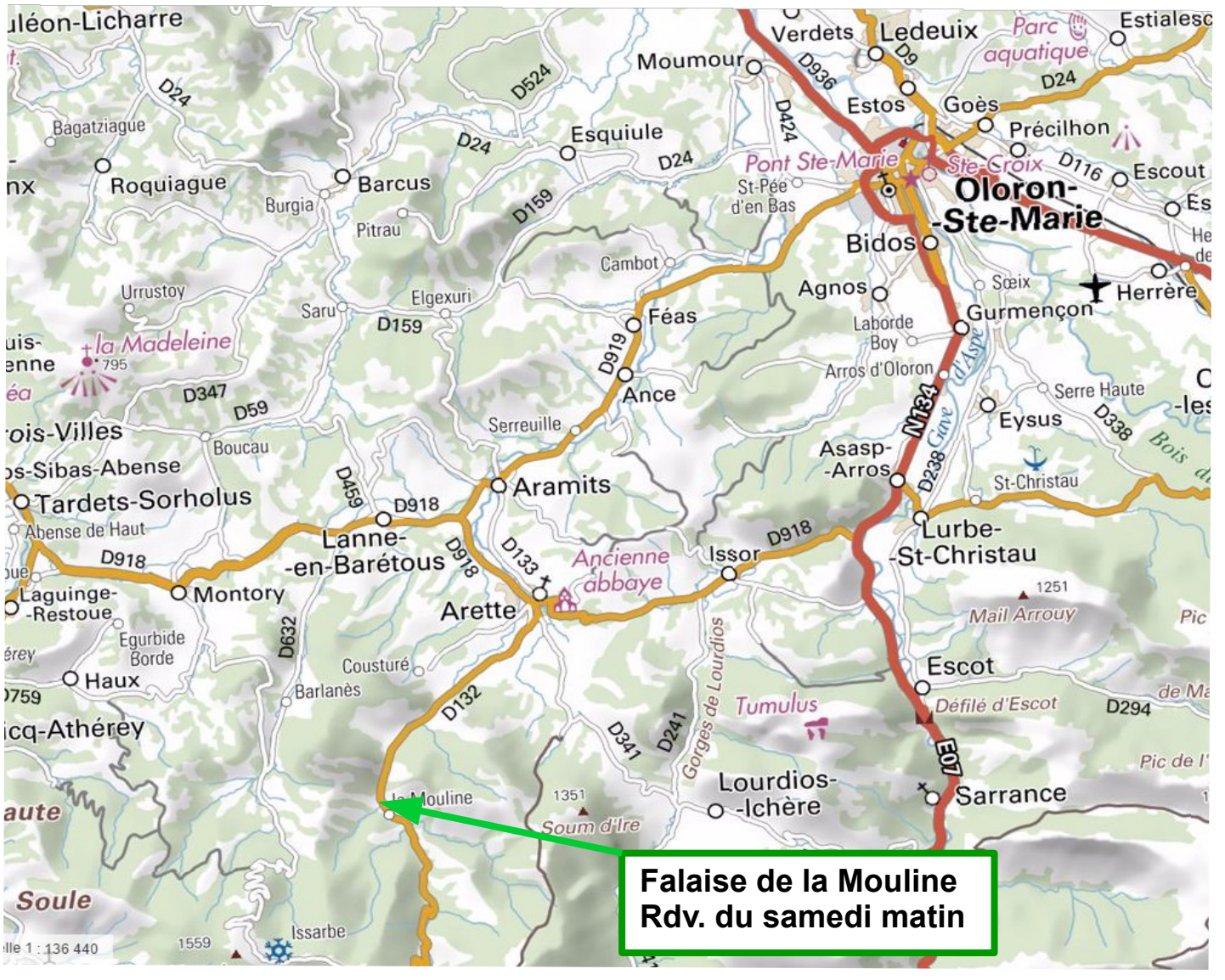
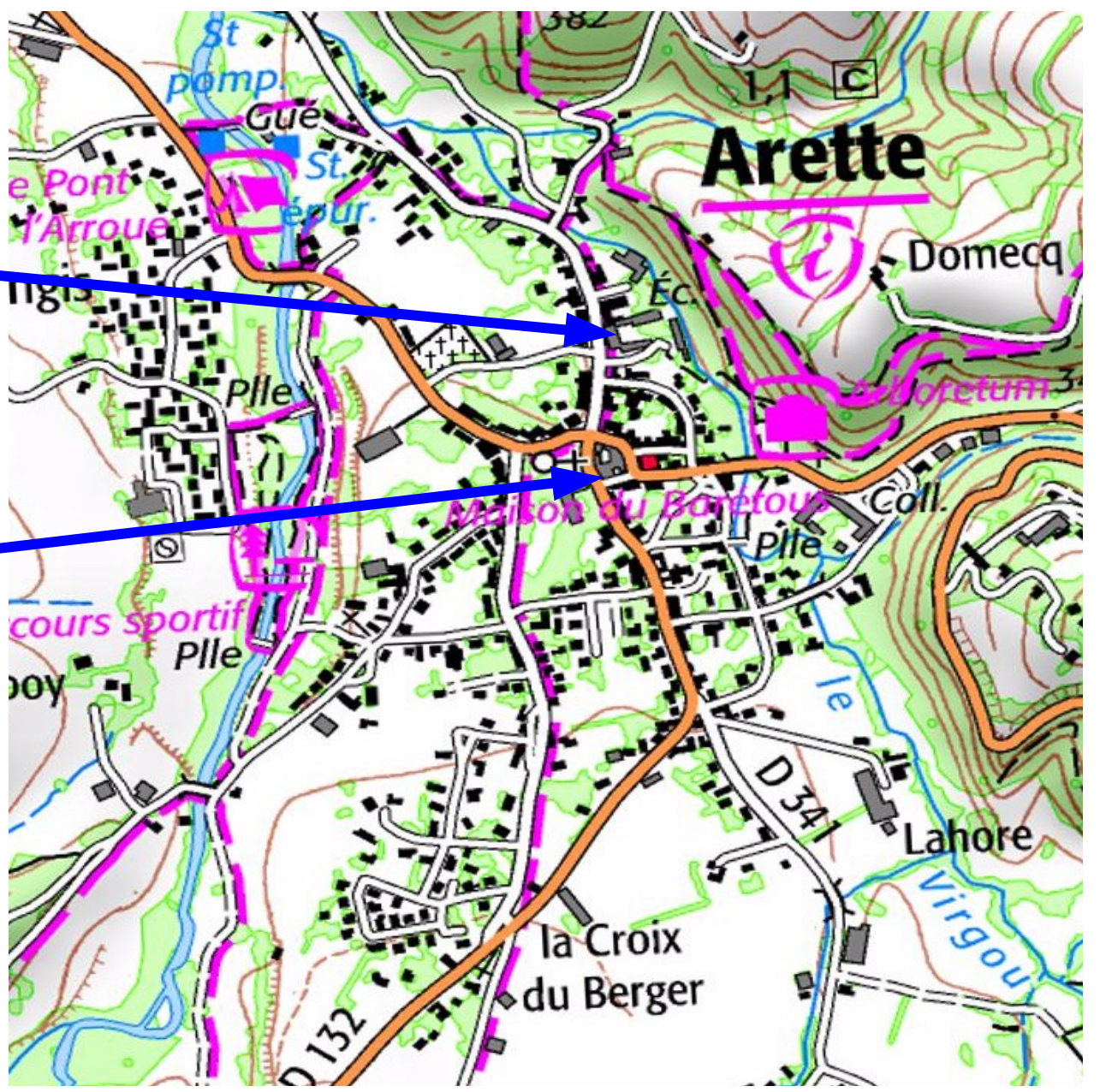
TARIFS

JTR seules : 1 jour 7 € / 2 jours : 10 €

Restaurant/ Hébergement: dîner seul 16 € / dîner + nuitée + petit-déj: 36 €

Comité départemental Pyrénées-Atlantiques des clubs alpins et de montagne

CDS 64 Comité Départemental de Spéléologie des Pyrénées-Atlantiques

ffme Comité Territorial Pyrénées-Atlantiques

JTR 2017 - PLANS D'ACCES